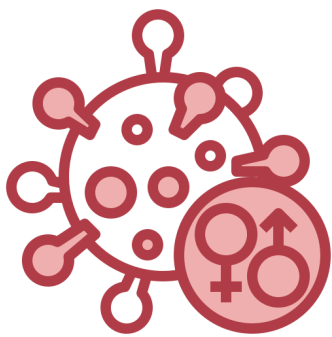


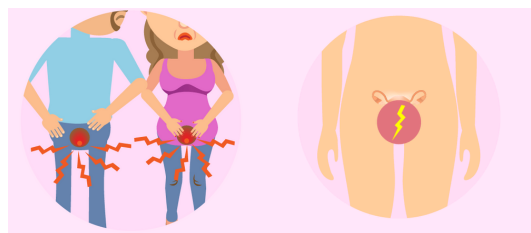
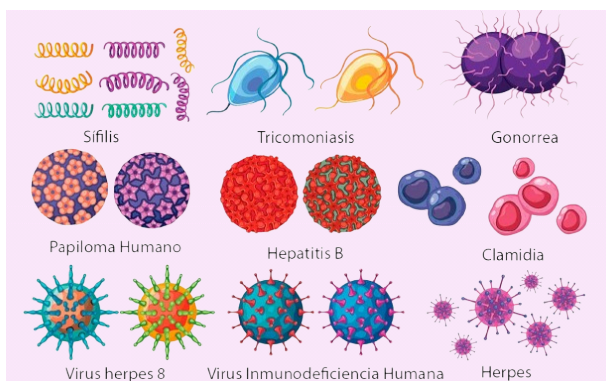
PROTÉGETE FRENTE A LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Castillo M, Gálvez J, Castillo B, Domínguez S.



¿QUÉ SON LAS ITS?

Son aquellas infecciones que se transmiten principalmente por medio de las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales).



¿QUÉ LAS PRODUCE?

Diferentes microorganismos: bacterias, virus, parásitos y hongos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

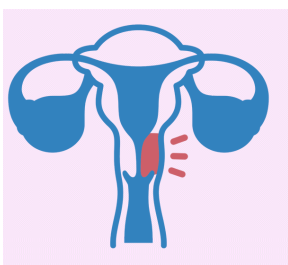
Los más comunes son: secreción vaginal o uretral, úlcera genital, escozor y/o dolor abdominal bajo.

¿QUIÉN TIENE MÁS RIESGO?



- Personas que hayan tenido anteriormente una ITS
- Relaciones sexuales sin protección o múltiples parejas sexuales
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Abuso de alcohol y otras drogas

¿QUÉ CONSECUENCIAS PUEDEN TENER?



Pueden cursar de forma asintomática hasta llegar a tener complicaciones: infertilidad, embarazo ectópico, muerte prenatal, enfermedades ginecológicas, cáncer de cuello de útero y enfermedades neurológicas.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?



- La OMS recomienda seguir la estrategia ABC: “abstinence”(abstinencia), “be faithful” (fidelidad o reducir el número de parejas sexuales) y “condom”(preservativo).
- Utiliza los **preservativos** de forma correcta y sistemática.
- Vacunación, cuando esté indicado, frente al virus del papiloma humano, virus de la Hepatitis B, virus de la Hepatitis A y virus de la viruela del mono. **Puedes solicitar la vacuna en tu centro de salud o CASSYR.**
- Participando en el **programa de cribado de cáncer de cérvix.**
- Realizando un análisis y examen periódico cuando se haya realizado una práctica sexual de riesgo.
- Aprendiendo a identificar los signos más frecuentes con los que se manifiestan las ITS y acudir a tu centro de salud.